

# Materiais educacionais

Para uma compreensão mais detalhada do projeto NEPTUNUS, pode consultar vídeos e outros materiais didáticos no website: <https://neptunus-project.eu>

## O que é o projeto NEPTUNUS?

O projeto NEPTUNUS visa promover o desenvolvimento sustentável do setor do pescado no Espaço Atlântico Europeu. O projeto irá desenvolver ações-chave que promovem a eficiência de recursos com base no pensamento do ciclo de vida.

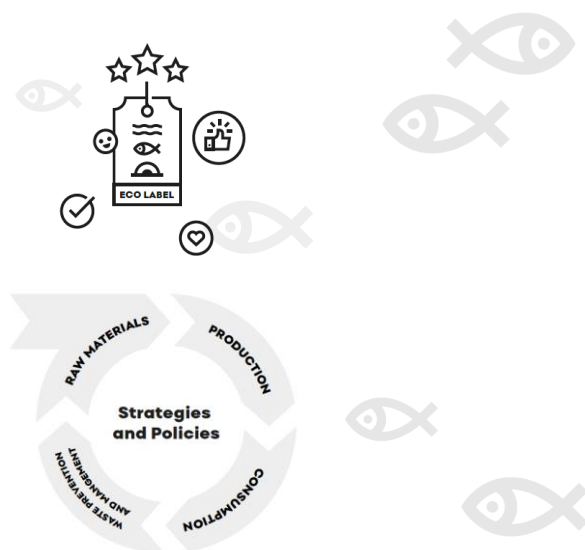
## Objetivos de acordo com o pensamento do ciclo de vida

1

Introduzir **estratégias de economia verde** e incorporar produtos competitivos em mercados sensíveis a questões ambientais, promovendo a **rotulagem ambiental** através da abordagem NEXUS.

2

Desenvolver **estratégias e políticas baseadas na economia circular** que podem gerar novos produtos e sistemas de funcionamento no setor do pescado.



## Porquê divulgar materiais de educação?

Considerando o caráter público do projeto NEPTUNUS, os resultados devem ser transmitidos à sociedade através de diferentes canais de comunicação, técnicos e científicos. Nas diversas ações do projeto NEPTUNUS os resultados devem ser divulgados entre as partes interessadas, inclusive na área educacional.

A divulgação abrange diferentes destinatários (pescadores, produtores de aquacultura, público em geral, decisores políticos) e canais (online, offline) para aumentar a sensibilização para os objetivos e resultados esperados. Irá contribuir para lançar as bases do conhecimento baseado em “Ciência com e para a Sociedade”.

**NEXUS, pensamento de ciclo de vida, eco-rotulagem, sustentabilidade, economia circular, recursos...**

**Começa aqui uma aventura de conhecimento!**



**Interreg**  
Atlantic Area  
European Regional Development Fund



**NEPTUNUS**  
(EAPA\_576/2018)

# 1

## Pensamento de Ciclo de Vida

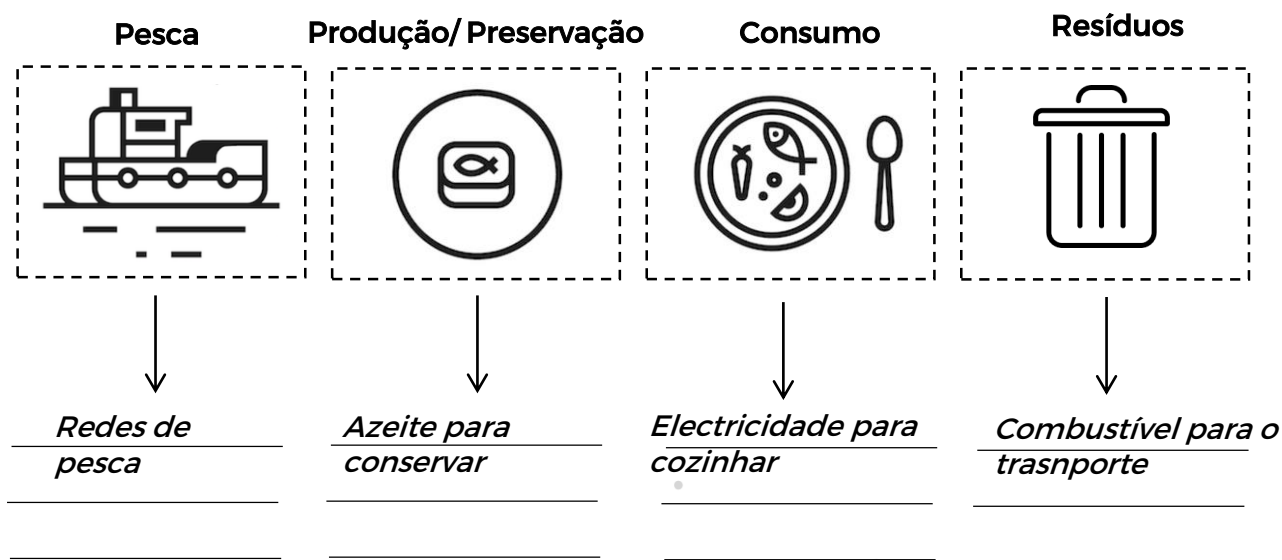
Todos os produtos que são criados passam por uma série de fases do ciclo de vida, desde a extração de materiais da natureza até ao fim da vida (quando deitamos fora o que não queremos).

O Pensamento do Ciclo de Vida é uma forma de pensar que parece mágica porque ajuda o produtor a pensar nas consequências ambientais, ainda antes de qualquer coisa acontecer, para que as decisões tomadas permitam maximizar os benefícios ambientais daquilo que é criado.

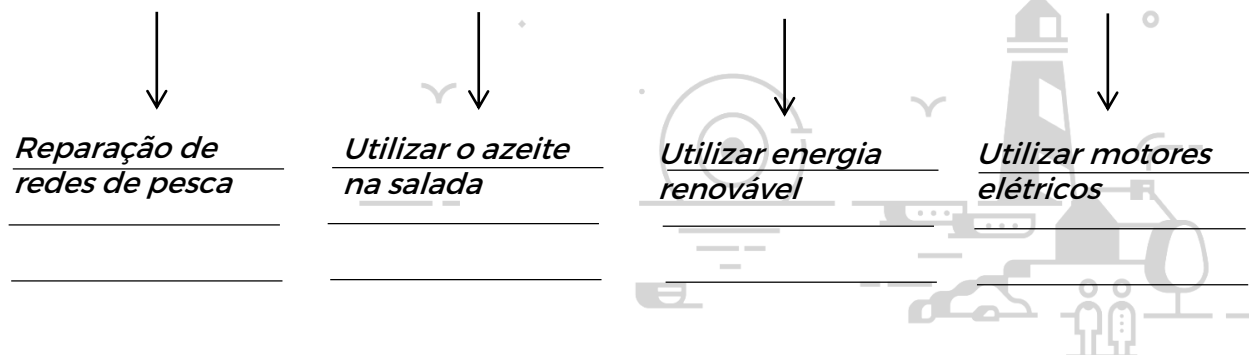


## Pensamento de Ciclo de Vida no pescado

*Indica alguns recursos consumidos nas diferentes fases do ciclo de vida dos peixes.*



*Indica algumas ações para reduzir o consumo de recursos.*



# 2

## Economia Circular

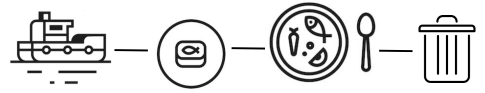
Existe um mundo de oportunidades para repensar e redesenhar a maneira como fazemos as coisas. Este conceito chama-se “Economia circular” e é baseado em três princípios:

- Preservar e melhorar o capital natural.
- Otimizar o uso de recursos.
- Promover a eficiência dos sistemas.

### Economia circular no sector do pescado:

- Reduzir – acções para prevenir resíduos
- Reciclar – quantificar os resíduos e quanto pode ir para reciclagem
- Reutilizar – usar o lixo e os subprodutos do pescado noutros produtos

### Economia Linear



### Economia Circular



## O que sabemos sobre economia circular?

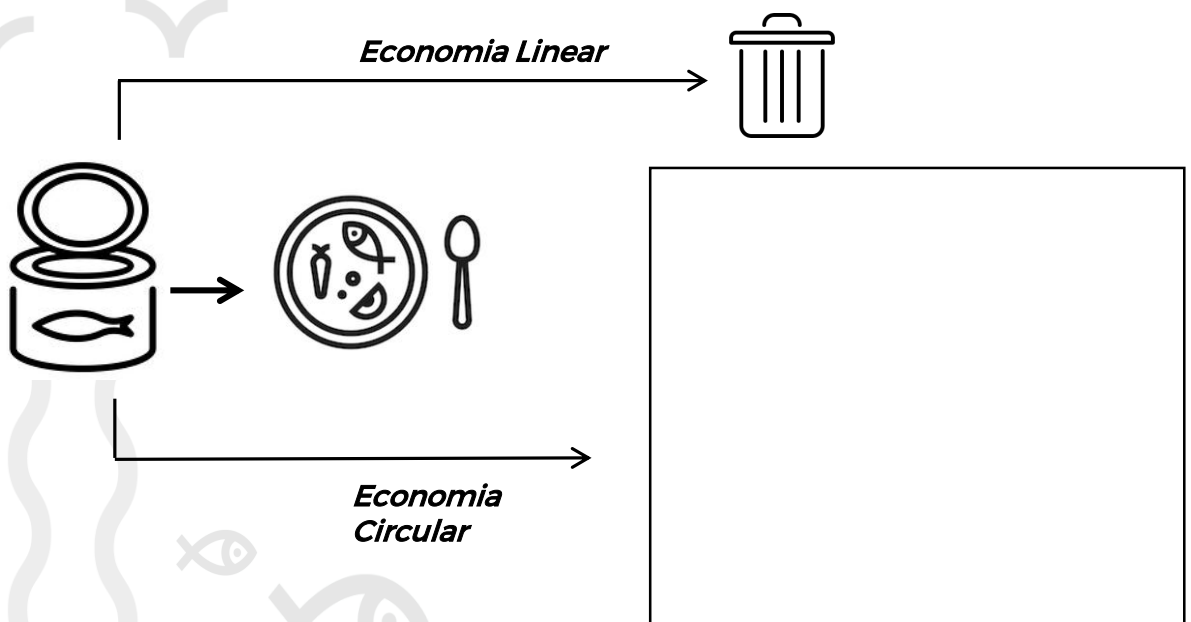
**Responde com Falso ou Verdadeiro às seguintes afirmações:**

- A economia circular é apenas um outro nome para a reciclagem.
- Numa economia circular do futuro podemos alugar tecnologia (por ex. um carro) em vez de possuí-lo.
- Produtos que respeitem os princípios da economia circular devem ser facilmente desmontados e reciclados.
- Todos os resíduos são maus para o ambiente

- Falso  Verdadeiro
- Falso  Verdadeiro
- Falso  Verdadeiro
- Falso  Verdadeiro

### Pôr a economia circular na prática

Usa a tua imaginação para criar um objecto reutilizado de uma lata de conserva:



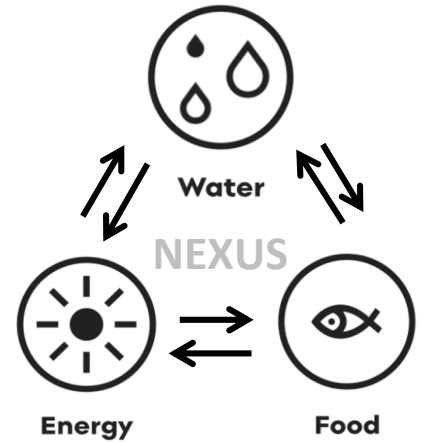
# 3

# NEXUS Água-Energia-Alimento

Água, energia e comida são fatores essenciais para o bem estar humano, redução da pobreza, e desenvolvimento sustentável.

- A água é utilizada na produção de alimentos e transporte de energia.
- A produção e o consumo de alimentos requerem muita energia.
- É necessário energia para produzir, transportar e distribuir os alimentos, assim como para extrair, bombear, transportar e tratar a água.

A abordagem Nexus ajuda-nos a entender melhor as **complexas inter-relações entre água, energia e alimentos**, para que possamos usar e gerir os recursos limitados de uma forma sustentável. Isso obriga-nos a **pensar nos impactos que uma decisão pode ter não só no setor do pescado, como em todos os sectores associados.**



## Pensar sobre NEXUS no sector do pescado

*Indica se as seguintes acções afectam o consumo de água e energia, ou a obtenção de alimentos, ou todas:*

- |  |                               |                                  |                                   |
|--|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| • Pescar perto da costa  | <input type="checkbox"/> Água | <input type="checkbox"/> Energia | <input type="checkbox"/> Alimento |
| • Evitar o desperdício de peixe                                  | <input type="checkbox"/> Água | <input type="checkbox"/> Energia | <input type="checkbox"/> Alimento |
| • Aproveitar espinhas de peixes para fazer rações de aquacultura | <input type="checkbox"/> Água | <input type="checkbox"/> Energia | <input type="checkbox"/> Alimento |

**Escreve a tua conclusão**

---

---

---

**Encontra 5 palavras relacionadas com NEXUS nesta sopa de letras:**



# 4

## Promover eco-rotulagem com a abordagem NEXUS

Um rótulo ecológico identifica produtos ou serviços que são preferíveis do ponto de vista ambiental.

O rótulo ecológico dos produtos do mar garante que o pescado vem de uma origem conhecida, avaliada ambientalmente e certificada com base em critérios definidos.



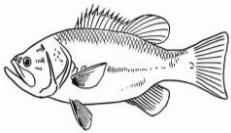




O projeto NEPTUNUS tem como objetivo obter um rótulo ecológico baseado em 3 indicadores:

- Conteúdo nutricional → melhor se tiver mais nutrientes
- Consumo de energia → melhor se tiver menos emissões
- Consumo de água → melhor se tiver menor consumo de água



## Interpretar uma eco-rotulagem Nexus

*Que peixe devo escolher? Compara os indicadores para cada produto.*

			
 Water	819 kg água / 50 g produto	Não está disponível	990 kg água / 50 g produto
 Energy	314 g CO <sub>2</sub> / 50 g produto	Não está disponível	360 g CO <sub>2</sub> / 50 g produto
 Food	12 g proteína / 50 g produto	Não está disponível	41 g proteína / 50 g produto
<b>Melhor escolha</b>			